

RÉDUIRE ce dont on a besoin : se contenter du strict minimum et tendre vers une consommation plus sobre.

RÉUTILISER : acheter d'occasion, louer, emprunter, donner...

Quelques adresses près de chez nous

Autolib 18 Place Mozart 1 avenue du Général Gallieni 6 avenue du Général de Gaulle	En ligne Louer la voiture d'un voisin ou louer sa voiture à un voisin https://www.drivy.com/ https://www.ouicar.fr/	Librairie et café littéraire Arthur 5 rue Charles VII 94130 Nogent-sur- Marne (achat de livres neufs ou d'occasion)
Foires aux trouvailles d'été et d'automne Vide-grenier organisé par la mairie chaque année en juin et en octobre	Louer un équipement ou objet près de chez soi http://fr.zilok.com	Bibliothèque Cavanna 36 Boulevard Gallieni 94130 Nogent-sur- Marne

RECYCLER : Préserver la matière

Outre les poubelles de tri classiques, de nombreuses solutions de recyclage sont disponibles sur Nogent et aux alentours. Le site ourecycler.fr permet de localiser les nombreux points de recyclage disponibles proches de son domicile.

COMPOSTER (to rot en anglais) : les matières organiques (restes de cuisine, etc.) et carbonées (papier journal) finissent encore largement dans la poubelle ménagère. Pourtant, le compostage sous toutes ses formes (individuel, collectif, lombricompost) permet de valoriser ces déchets et de les retourner à la terre.

La communauté d'agglomérations de la Vallée de la Marne propose aux particuliers qui ne disposent pas d'un jardin de disposer de leur propre bac à compost individuel. Renseignements : Service environnement, 92 avenue du Général de Gaulle, 94170 Le Perreux-sur-Marne / 0800 611 544 (numéro vert gratuit) / environnement@agglo-valleedelamarne.fr

Vous avez envie d'approfondir le sujet ? Notre association est active toute l'année et organise un rendez-vous citoyen par mois à la Maison des associations, autour de la transition vers des modes de consommation plus propres, sobres et écologiques.

Date de notre prochain rendez-vous citoyen : le 14 janvier 2017

Petit guide local

du Zero Waste



E-mail : tntbouclesdelamarne@gmail.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TETBouclesDeLaMarne/>

Qui sommes-nous ?

Boucles de la Marne Territoire en transition rassemble des citoyens issus des villes du Perreux-sur-Marne, de Nogent-sur-Marne, de Champigny-sur-Marne, de Joinville-le-Pont, de Fontenay-sous-Bois... engagés dans une vision optimiste de l'avenir.

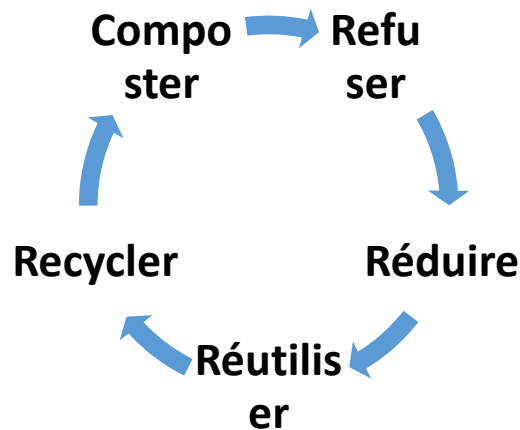
Nous travaillons localement à un avenir meilleur, mais aussi moins vulnérable face aux crises écologiques, énergétiques, sanitaires, sociétales et économiques présentes et à venir.

Pourquoi ce livret ?

Sujet très peu abordé autrement que sous l'angle du recyclage, la façon dont nous produisons et traitons nos déchets est en cause dans beaucoup des crises actuelles, notamment environnementales et sanitaires. La démarche Zéro Waste part de ce constat et propose d'opérer un changement qui va bien plus loin que le simple recyclage, en se donnant pour objectif de parvenir à une société zéro déchet, zéro gaspillage.

Parce que chacun de nous peut et doit agir à son échelle, nous avons compilé ce petit livret pour vous proposer une petite introduction à la démarche Zero Waste, et vous montrer comment la faire vôtre dans votre quotidien et votre ville. Bonne lecture

Les principes de la démarche Zero Waste : les 5R



La démarche Zero Waste s'articule autour du principe des « 5R » : **Refuser**, **Réduire**, **Réutiliser**, **Recycler**... et **Composter** (to **Rot**, en anglais).

REFUSER de produire des déchets, c'est...

Ne pas acheter ce dont on n'a pas besoin : produits à usage unique (lingettes sous toutes leurs formes, capsules de café), superflus (les cadeaux marketing dont on sait qu'on ne les utilisera pas)

Refuser les emballages : acheter en vrac dès que cela est possible, utiliser des sacs réutilisables, acheter sur le marché plutôt qu'au supermarché (avec ses contenants)...

Ne pas jeter des objets qui peuvent encore servir, mais les donner ou les revendre

Quelques adresses près de chez nous

Pour acheter en vrac : les nombreux magasins bio présents près de chez nous proposent un large éventail de produits en vrac.

Franprix	Biocoop Toute la bio	Naturalia
21 Rue des Héros Nogentais, 94130 Nogent-sur-Marne (vrac liquide)	131, avenue Pierre Brossolette 94170 Le Perreux (céréales, fruits et légumes secs en vrac)	68 Grande Rue Charles de Gaulle, 94130 Nogent-s-Marne (céréales, fruits et légumes secs en vrac)

Pour donner ou revendre des objets

Boîtes à lire	En ligne	La Caverne des Particuliers
Place de l'Ancien marché Place Leclerc Rue Hoche Rue Anquetil Nogent-sur-Marne (mise à disposition et échange gratuit de livres)	La liste de diffusion Freecycle Pour proposer ou rechercher des objets à donner.	13 route Stalingrad 94130 Nogent-sur-Marne (dépôt-vente de meubles et objets pour la maison)