

**RÉDUIRE** ce dont on a besoin : se contenter du strict minimum et tendre vers une consommation plus sobre.

**RÉUTILISER** : acheter d'occasion, louer, emprunter, donner...

#### *Quelques adresses près de chez nous*

##### **Foires aux trouvailles d'été et d'automne**

Vide-grenier organisé  
par la mairie chaque  
année en juin et en  
octobre

##### **En ligne**

Louer une voiture/un  
équipement à un voisin  
<https://www.drivy.com/>  
<https://www.ouicar.fr/>  
<http://fr.zilok.com>

##### **Librairie café littéraire Arthur**

5 rue Charles VII  
94130 Nogent-sur-  
Marne  
(achat de livres neufs  
ou d'occasion)

Au Perreux, l'association **Le Perreux 21** organise régulièrement des *recyclantes*, des « brocantes sans échange d'argent » au cours desquelles les particuliers sont invités à venir déposer les objets (en bon état) dont ils ne souhaitent plus et à en récupérer d'autres... La prochaine recyclante est programmée pour le 21 janvier 2017.

Le site : [www.leperreux21.fr](http://www.leperreux21.fr)

**RECYCLER** : Préserver la matière

Outre les poubelles de tri classiques, de nombreuses solutions de recyclage sont disponibles sur Nogent et aux alentours. Le site [ourecycler.fr](http://ourecycler.fr) permet de localiser les points de recyclage disponibles proches de chez nous.

**COMPOSTER** (to rot en anglais) : les matières organiques (restes de cuisine, etc.) et carbonées (papier journal) finissent encore largement dans la poubelle ménagère. Pourtant, le compostage sous toutes ses formes permet de valoriser ces déchets et de les retourner à la terre.

La communauté d'agglomérations de la Vallée de la Marne propose aux particuliers qui ne disposent pas d'un jardin de disposer de leur propre bac à compost individuel. Tél : 0800 611 544 (gratuit) / [environnement@agglo-valleedelamarne.fr](mailto:environnement@agglo-valleedelamarne.fr)

*Envie d'approfondir le sujet ? Notre association est active toute l'année et organise un rendez-vous citoyen par mois à la Maison des associations, autour de la transition vers des modes de consommation plus propres, sobres et écologiques.  
Date de notre prochain rendez-vous citoyen : le 14 janvier 2017*

## Petit guide local

## du Zero Waste



E-mail : [tntbouclesdelamarne@gmail.com](mailto:tntbouclesdelamarne@gmail.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/TETBouclesDeLaMarne/>

## Qui sommes-nous ?

Boucles de la Marne Territoire en transition rassemble des citoyens issus des villes du Perreux-sur-Marne, de Nogent-sur-Marne, de Champigny-sur-Marne, de Joinville-le-Pont, de Fontenay-sous-Bois... engagés dans une vision optimiste de l'avenir.

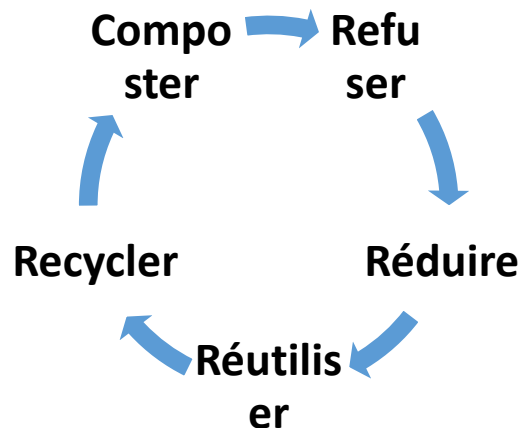
Nous travaillons localement à un avenir meilleur, mais aussi moins vulnérable face aux crises écologiques, énergétiques, sanitaires, sociétales et économiques présentes et à venir.

## Pourquoi ce livret ?

Sujet très peu abordé autrement que sous l'angle du recyclage, la façon dont nous produisons et traitons nos déchets est en cause dans beaucoup des crises actuelles, notamment environnementales et sanitaires. La démarche Zéro Waste part de ce constat et propose d'opérer un changement qui va bien plus loin que le simple recyclage, en se donnant pour objectif de parvenir à une société zéro déchet, zéro gaspillage.

Parce que chacun de nous peut et doit agir à son échelle, nous avons compilé ce petit livret pour vous proposer une petite introduction à la démarche Zero Waste, et vous montrer comment la faire vôtre dans votre quotidien et votre ville. Bonne lecture

## Les principes de la démarche Zero Waste : les 5R



La démarche Zero Waste s'articule autour du principe des « 5R » : **Refuser, Réduire, Réutiliser, Recycler...** et Composter (to Rot, en anglais).

### REFUSER de produire des déchets, c'est...

Ne pas acheter ce dont on n'a pas besoin : produits à usage unique (lingettes sous toutes leurs formes, capsules de café), superflus (les cadeaux marketing dont on sait qu'on ne les utilisera pas)

Refuser les emballages : acheter en vrac dès que cela est possible, utiliser des sacs réutilisables, acheter sur le marché plutôt qu'au supermarché (avec ses contenants)...

Ne pas jeter des objets qui peuvent encore servir, mais les donner ou les revendre

### Quelques adresses près de chez nous

Pour acheter en vrac : les nombreux magasins bio présents près de chez nous proposent un large éventail de produits en vrac.

**Franprix**  
21 Rue des Héros  
Nogentais, 94130  
Nogent-sur-Marne  
(vrac liquide)

**Biocoop Toute la bio**  
131, avenue Pierre  
Brossolette  
94170 Le Perreux  
(céréales, fruits et  
légumes secs en vrac)

**Naturalia**  
68 Grande Rue Charles  
de Gaulle, 94130  
Nogent-s-Marne  
(céréales, fruits et  
légumes secs en vrac)

Pour donner ou revendre des objets

**Boîtes à lire**  
Place de l'Ancien marché  
Place Leclerc  
Rue Hoche  
Rue Anquetil  
Nogent-sur-Marne  
(mise à disposition et  
échange gratuit de livres)

**En ligne**  
La liste de diffusion  
Freecycle  
Pour proposer ou  
rechercher des objets à  
donner.

**La Caverne des Particuliers**  
13 route Stalingrad  
94130 Nogent-sur-Marne  
(dépôt-vente de meubles  
et objets pour la maison)