

Zero Waste

Agir pour un monde sans déchets

Ateliers DIY Les Cosmétiques

« Prends soin de ton corps,
c'est le seul endroit où tu es obligé de
Vivre.»



Territoire en transition !

<http://bouclesdelamarneentransition.fr/>

Email: tntbouclesdelamarne@gmail.com

Zero Waste

Agir pour un monde sans déchets

Ateliers DIY Les Cosmétiques

« Prends soin de ton corps,
c'est le seul endroit où tu es obligé de
Vivre.»



Territoire en transition !

<http://bouclesdelamarneentransition.fr/>

Email: tntbouclesdelamarne@gmail.com

Faire ses cosmétiques à la maison, à partir d'ingrédients simples et sains, est une grande tendance du moment. Si vous hésitez à vous y mettre, voici 6 bonnes raisons qui devraient vous convaincre

1. Ils sont naturels. Les cosmétiques faits maison ne contiennent pas de paraben, ni de produit issu de la pétrochimie. Vous maîtrisez donc 100% des ingrédients qu'ils contiennent.

2. Ils sont écologiques. Lorsque l'on fabrique soi-même ses cosmétiques, on utilise le plus souvent des produits bio. De plus, on les produit en juste quantité, évitant ainsi le gaspillage. Enfin, on les conserve dans des récipients lavables et réutilisables.

3. Ils sont faits sur-mesure. On peut adapter leur composition pour qu'ils répondent parfaitement aux besoins de notre peau, et ce, à tout moment de l'année ou de la journée. Un seul cosmétique maison peut parfois remplacer plusieurs crèmes du commerce.

4. Ils sont économiques. En règle générale, et même en utilisant des ingrédients bio et de qualité, les cosmétiques faits maison reviennent moins cher que ceux vendus dans le commerce.

5. Ils sont ludiques. Fabriquer des cosmétiques, c'est à mi-chemin entre la cuisine et la chimie. On utilise nos mains et on participe pleinement à son rituel beauté. On enfle son tablier ou sa blouse blanche et hop, c'est parti pour un moment agréable et fun !

6. Ils sont très efficaces. Les produits du commerce sont souvent dilués avec de l'eau. Lorsque l'on fait ses cosmétiques maison, on est libre de choisir leur intensité. Pour les dilutions, on peut utiliser des hydrolats plutôt que de l'eau, afin de bénéficier des bienfaits des eaux florales en même temps.

Alors, on s'y met !

Faire ses cosmétiques à la maison, à partir d'ingrédients simples et sains, est une grande tendance du moment. Si vous hésitez à vous y mettre, voici 6 bonnes raisons qui devraient vous convaincre

1. Ils sont naturels. Les cosmétiques faits maison ne contiennent pas de paraben, ni de produit issu de la pétrochimie. Vous maîtrisez donc 100% des ingrédients qu'ils contiennent.

2. Ils sont écologiques. Lorsque l'on fabrique soi-même ses cosmétiques, on utilise le plus souvent des produits bio. De plus, on les produit en juste quantité, évitant ainsi le gaspillage. Enfin, on les conserve dans des récipients lavables et réutilisables.

3. Ils sont faits sur-mesure. On peut adapter leur composition pour qu'ils répondent parfaitement aux besoins de notre peau, et ce, à tout moment de l'année ou de la journée. Un seul cosmétique maison peut parfois remplacer plusieurs crèmes du commerce.

4. Ils sont économiques. En règle générale, et même en utilisant des ingrédients bio et de qualité, les cosmétiques faits maison reviennent moins cher que ceux vendus dans le commerce.

5. Ils sont ludiques. Fabriquer des cosmétiques, c'est à mi-chemin entre la cuisine et la chimie. On utilise nos mains et on participe pleinement à son rituel beauté. On enfle son tablier ou sa blouse blanche et hop, c'est parti pour un moment agréable et fun !

6. Ils sont très efficaces. Les produits du commerce sont souvent dilués avec de l'eau. Lorsque l'on fait ses cosmétiques maison, on est libre de choisir leur intensité. Pour les dilutions, on peut utiliser des hydrolats plutôt que de l'eau, afin de bénéficier des bienfaits des eaux florales en même temps.

Alors, on s'y met !