

# Zero Waste

Agir pour un monde sans déchets

## Ateliers DIY Le dentifrice

« Prends soin de ton corps,  
c'est le seul endroit où tu es obligé de  
Vivre.»



Territoire en transition !

<http://bouclesdelamarneentransition.fr/>

Email: [tntbouclesdelamarne@gmail.com](mailto:tntbouclesdelamarne@gmail.com)

# Zero Waste

Agir pour un monde sans déchets

## Ateliers DIY Le dentifrice

« Prends soin de ton corps,  
c'est le seul endroit où tu es obligé de  
Vivre.»



Territoire en transition !

<http://bouclesdelamarneentransition.fr/>

Email: [tntbouclesdelamarne@gmail.com](mailto:tntbouclesdelamarne@gmail.com)

## La recette du dentifrice

### Ingredients

3 c.s d'huile de coco

1 c.s de BDS pharmaceutique

1/2 c.S d'argile blanche

10 gouttes huiles essentielles de menthe poivrée

3 gouttes HE de tea tree

2 gouttes HE clou de girofle

5 gouttes extrait de pépin de pamplemousse

### Recette

Dans un récipient propre, mélangez tous les ingrédients. Ajoutez quelques gouttes d'huile de coco jusqu'à l'obtention de la consistance souhaitée

### Pour info voici les effets des ingrédients:

Huile de coco: prévient carie et plaque

BDS: abrasif doux peut être optionnel pour les dents sensibles

Argile blanche: absorbe les bactérie abrasif doux également

HE menthe poivrée : fraîcheur

HE tea tree: antiseptique

HE clou de girofle: santé des gencives

extrait pépin de pamplemousse: pour la conservation et anti-bactérie

### Propriétés recherchées pour l'hygiène dentaire

- **Argile blanche ou verte** ultra-ventilée : abrasif, reminéralisant, assainissant
- **Huile de coco** vierge bio : antibactérien, texturant
- **Huiles essentielles** : antibactérien, antiseptique, rafraichissant

**Bicarbonate de soude** : blanchissant

En bref, il y a tout ce qu'on recherche dans un dentifrice, sans le superflu néfaste !

## La recette du dentifrice

### Ingredients

3 c.s d'huile de coco

1 c.s de BDS pharmaceutique

1/2 c.S d'argile blanche

10 gouttes huiles essentielles de menthe poivrée

3 gouttes HE de tea tree

2 gouttes HE clou de girofle

5 gouttes extrait de pépin de pamplemousse

### Recette

Dans un récipient propre, mélangez tous les ingrédients. Ajoutez quelques gouttes d'huile de coco jusqu'à l'obtention de la consistance souhaitée

### Pour info voici les effets des ingrédients:

Huile de coco: prévient carie et plaque

BDS: abrasif doux peut être optionnel pour les dents sensibles

Argile blanche: absorbe les bactérie abrasif doux également

HE menthe poivrée : fraîcheur

HE tea tree: antiseptique

HE clou de girofle: santé des gencives

extrait pépin de pamplemousse: pour la conservation et anti-bactérie

### Propriétés recherchées pour l'hygiène dentaire

- **Argile blanche ou verte** ultra-ventilée : abrasif, reminéralisant, assainissant
- **Huile de coco** vierge bio : antibactérien, texturant
- **Huiles essentielles** : antibactérien, antiseptique, rafraichissant

**Bicarbonate de soude** : blanchissant

En bref, il y a tout ce qu'on recherche dans un dentifrice, sans le superflu néfaste !